

NOUVEL AN RAQUETTES EN VALAIS SUISSE (REVEILLON MONTAGNARD)

Randonnée en étoile en gîte, hôtel simple ou hôtel
4 jours, 3 nuits, 3,5 jours de randonnée**



Nous vous invitons à un Nouvel An Raquettes hors du commun. Niché au creux d'un vallon secret du Tour du Mont-Blanc, le Relais d'Arpette est un havre de calme et de tranquillité. L'hébergement offre plusieurs niveaux de confort de la formule gîte (dortoirs) à la formule confort (chambre double avec douche et WC dans la chambre). S'il est inaccessible par la route en hiver, vous pouvez y accéder en raquettes ou en utilisant la chenillette. Il est sûr que si vous avez envie de flâner dans les rues animées d'une station de ski, orientez-vous vers un autre Réveillon. En revanche, si vous rêvez de quatre jours hors du temps en immersion dans la nature, avant de reprendre le rythme de la nouvelle année, alors ce séjour est fait pour vous.

Les randonnées se déroulent dans le Valais suisse, sur les contreforts du massif du Mont-Blanc. Chaque jour, après avoir retrouvé les véhicules, vous explorerez des vallées de montagne proches. Si les randonnées sont faciles, vous évoluerez dans un décor haute-montagne des plus spectaculaires. Nul doute que ce séjour dans le Val d'Arpette restera dans vos mémoires !!!

PROGRAMME

Jour 01 : Découverte du vallon de l'Arpette (1600 m)

Rendez-vous en gare de **Martigny (Suisse)** à **13 h 45 mn**. Soyez habillés **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. **Vous aurez déjà pris votre repas de midi**. Présentation du séjour par l'accompagnateur et répartition des participants dans les différents véhicules.

Après un transfert de 45 minutes, nous laissons nos véhicules pour rejoindre notre hébergement en raquettes ou en chenillette ! En effet, celui-ci n'est pas accessible l'hiver car la route se transforme en piste de ski... Installation à l'hébergement puis rapidement nous chaussons les raquettes pour effectuer une petite balade à dimension variable dans les alpages du vallon d'Arpette. Présentation par l'accompagnateur du programme et des techniques hivernales, d'orientation et de sécurité.

Dénivelée : + 150 m, - 150 m

Longueur : 5 km

Horaire : 1 h 30 mn

Jour 02 : Le Crétet de la Gouille (2078 m).

Pour le premier pique-nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Au bout du Val Ferret suisse, nous rejoignons une petite crête au départ du village de **La Fouly** (1600 m). Nous cheminons au pied du majestueux Mont Dolent, le sommet du massif du Mont Blanc où se rejoignent les trois frontières (Suisse, Italie et France). Nous sommes dans une ambiance haute-montagne.

Dénivelée : + 460 m, - 460 m

Longueur : 6 km

Horaire : 4 h

Jour 03 : La Combe de Drône (2300 m)

C'est à nouveau une belle ambiance haute montagne, au-dessus de la végétation, pour cette journée au pied du col mythique du Grand Saint Bernard. Nous démarrons sur la route enneigée du col à 1900 mètres puis bifurquons rapidement vers une large combe qui nous remontons jusqu'à une altitude de 2300 mètres environ. Si la forme et les conditions sont au rendez-vous, nous pouvons explorer la combe plus haut.

Dénivelée : + 400 m, - 400 m

Longueur : 6 km

Horaire : 4 h

Jour 04 : Le tour de Champex-Le-Lac (1480 m)

Nous partons de l'hébergement à raquette pour découvrir tranquillement le « petit Canada suisse » ! C'est ainsi que l'on surnomme Champex-Le-Lac... Un beau sentier nous fait faire le tour de Champex, de ses chalets et de son lac glaciaire... Après la récupération des bagages, transfert pour la gare de **Martigny** où l'arrivée est prévue à **17 heures**.

Dénivelée : + 500 m, - 500 m

Longueur : 10 km

Horaire : 4 h 30 mn

Le programme indiqué n'est donné qu'à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météo, de l'enneigement ou de conditions locales particulières. Votre accompagnateur fera tout son possible pour faire face à ces aléas, avec son expérience et son professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est. Ainsi, il choisira plutôt une randonnée vers un sommet en cas de temps déagaté et plutôt une randonnée en forêt en cas de mauvais temps.

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter. Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure

trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

Enneigement : Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer, nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01 à 13h45 devant la Gare de Martigny (Suisse).

Merci de nous préciser votre **mode d'accès à l'inscription**, afin de nous permettre d'organiser les navettes jusqu'au départ de la randonnée.

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message au Relais d'Arpette (Tél : 0041 27 783 12 21).

Accès train : Gare de Martigny (Suisse)

Paris Gare de Lyon : 08h18	11h30 : Genève : 12h11	13h42 : Martigny
Lyon Part Dieu : 09h37	11h35 : Genève : 12h11	13h42 : Martigny
Marseille : 07h14	08h55 : Lyon Part Dieu : 09h37	11h35 : Genève
	Genève: 12h11	13h42 : Martigny

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf ou plus facilement sur www.cff.ch.

Accès bus : Gare de Martigny (Suisse)

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.

Accès voiture : Gare de Martigny (Suisse)

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Les participants en voiture suivront le minibus pour accéder au parking du départ.

Covoiturage : Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.blablacar.fr ou www.idvroom.com.

Une vignette annuelle de 40 CHF (environ 35 €) est obligatoire pour circuler sur toutes les autoroutes suisses. Elle est disponible aux postes-frontières, station essence, bureaux de poste, commissariats.

Vous devez être **équipés de pneus neige** ou avoir **des chaînes** dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un **véhicule diesel, faites le plein à Martigny** en arrivant, **pour une résistance à -20° C du gasoil** et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.

Parking : Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking d'accès au Chalet d'Arpette.

Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève : www.gva.ch

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée.

Exemple de train : Genève-Aéroport : 12h12 13h42 : Martigny

DISPERSION

Le Jour 04 à 17h00 devant la Gare de Martigny (Suisse).

Retour train : Gare de Martigny (Suisse)

Martigny : 18h48 19h39 : Lausanne : 19h44 23h42 : Paris Gare de Lyon

Martigny : 17h16 18h50 : Genève : 19h30 21h22 : Lyon Part Dieu

Lendemain Lyon Part Dieu : 06h28 08h13 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf ou plus facilement sur www.cff.ch.

Retour bus : Gare de Martigny (Suisse)

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.

Retour voiture : Gare de Martigny (Suisse)

Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève : www.gva.ch

Train pour la gare CFF de l'aéroport. Les niveaux enregistrement et arrivée sont directement accessibles depuis la gare CFF de l'aéroport.

Exemple de train : Martigny : 17h16 18h50 : Genève-Aéroport

Hébergement avant ou après la randonnée :

Hôtel à Martigny : Hôtel** Le Relais du Grand Quai 00 41 27 722 20 50

Sinon : Office de Tourisme de Martigny au 00 41 27 720 40 49 ou www.martignytourism.ch

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

Attention ! A la différence de la France, les secours coûtent très chers en Suisse. Vérifiez que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et de certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

- Carte vitale.
- La "**Carte européenne d'assurance maladie**".

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement (week-end, vacances, études, stages, détachement professionnel) et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.

La carte européenne d'assurance maladie est une carte individuelle et nominative. Chaque personne de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans.

Elle est valable un an et elle est gratuite.

La carte européenne d'assurance maladie n'est pas délivrée de façon automatique : pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie au moins trois semaines avant votre départ, compte tenu du délai de réalisation de la carte et de son acheminement par la poste.

Vous pouvez l'utiliser dans l'ensemble des Etats membres de l'Union Européenne ainsi qu'en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

Si vous circulez en voiture sur autoroute en Suisse, vous devez acheter la **Vignette autoroute** (40 CHF, valable toute l'année, à prendre à la frontière).

Dispositions liées à la crise sanitaire :

Mesures en vigueur dans le Valais : <https://www.valais.ch/fr/information/coronavirus-2019-ncov>

Vous recevrez avant votre départ un état des dispositions mises en place.

NIVEAU

Niveau 2 sur une échelle de 5.

Marcheurs contemplatifs

Dénivelée moyenne : 430 m

Maximum : 500 m

Longueur moyenne : 8 km

Maximum : 10 km

Horaire moyen : 4 h

Maximum : 4 h 30 mn

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

HEBERGEMENT

Gîtes ou hôtel* ou hôtel**

Depuis 1926, les membres d'une même famille se sont succédés pour vous faire passer un moment inoubliable dans leur magnifique auberge de montagne au Relais d'Arpette. Une équipe rajeunie a pris le relais en Juin 2020.

VOUS AVEZ LE CHOIX ENTRE TROIS FORMULES D'HEBERGEMENT :

Formule gîte d'étape :

Les **inscriptions individuelles** sont regroupées dans un dortoir mixte de 8 personnes.

Les sanitaires sont à l'étage.

Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures.

Vous devez amener votre drap-sac et vos serviettes.

Formule hôtel simple :

Les **inscriptions individuelles** sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.

Les sanitaires sont à l'étage.

Votre chambre sera équipée de la literie complète ainsi que des serviettes de toilette.

Chambre individuelle (selon disponibilité) : **+ 138 €.**

Formule hôtel confort :

Nous disposons de 4 chambres pour 2 personnes avec douche et WC dans la chambre.

Votre chambre sera équipée de la literie complète ainsi que des serviettes de toilette.

Chambre individuelle : **Pas de possibilité.**

Repas : Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par votre hébergeur ou par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Le repas du réveillon sera un repas amélioré.

TRANSFERTS INTERNES

Chaque jour, vous descendrez en raquettes du Relais d'Arpette pour rejoindre les véhicules.

L'accompagnateur utilisera son propre véhicule ou un minibus. Nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule. Dans ce cas-là, il est bien évident que vous serez défrayés des frais engagés.

Le soir, vous aurez le choix de remonter en raquettes ou d'utiliser la chenillette.

PORTAGE DES BAGAGES

Séjour en étoile : vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Prévoyez une place pour du matériel collectif de sécurité.

Pour accéder au Relais d'Arpette : 200 mètres de dénivelée, 40 mn de marche.

Bagages transportés par nos soins par chenillette.

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

GROUPE

De 6 à 14 personnes.

Dédoublement : En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé. Dans ce cas, chaque groupe sera indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

Groupes constitués : Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisirez, avec un tarif étudié. Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes **connaissant parfaitement les massifs.**

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking, des bâtons, ainsi que le matériel de sécurité spécifique à la randonnée.

Raquettes TSL 225

Bâtons rigides, plus solides que les bâtons télescopiques.

Nous fournissons gracieusement ce matériel. Si vous êtes déjà équipés, vous pouvez utiliser votre propre matériel, s'il est parfaitement fiable. Merci dans ce cas de nous le signaler à votre inscription, en précisant ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe.

Pour votre confort, si vous mesurez moins de 1,60 m et pesez moins de 55 kg, merci de nous le signaler, nous tâcherons de vous fournir une paire de raquettes adaptée à votre morphologie. De même, si vous mesurez plus de 1,80 m et pesez plus de 80 kg.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr **Vêtements :**

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire. Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.



- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire absolument les bottes et après-skis.**
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.

Equipement :

- **1 sac à dos de 35/40 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pour le soir à l'hébergement :

- Un drap-sac et des serviettes pour la formule gîte. **Les duvets sont inutiles.**
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Et puis...

- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

DATES ET PRIX

NOUVEL AN RAQUETTES EN VALAIS SUISSE (REVEILLON MONTAGNARD) :
4 jours, 3 nuits, 3,5 jours de randonnée

du **Mercredi** 30 décembre 2020 au **Samedi** 2 janvier 2021

538 € (formule gîte)

Formule hôtel simple : **+ 108 €**

Chambre individuelle (selon disponibilité) : **+ 138 €.**

Formule hôtel confort : + 148 €
Chambre individuelle : **Pas de possibilité.**

Vous avez le choix entre trois formules d'hébergement :

Formule gîte d'étape : Les inscriptions individuelles sont regroupées dans un dortoir mixte de 8 personnes.

Les sanitaires sont à l'étage.

Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures.
Vous devez amener votre drap-sac et vos serviettes.

Formule hôtel simple : Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.

Les sanitaires sont à l'étage.

Votre chambre sera équipée de la literie complète ainsi que des serviettes de toilette.

Formule hôtel simple : + 108 €
Chambre individuelle (selon disponibilité) : + 138 €.

Formule hôtel confort : Nous disposons de 4 chambres pour 2 personnes avec douche et WC dans la chambre.

Votre chambre sera équipée de la literie complète ainsi que des serviettes de toilette.

Formule hôtel confort : + 148 €
Chambre individuelle : **Pas de possibilité.**

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire **à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète (sauf le pique-nique du premier jour).
- Le transport des bagages au chalet d'Arpette.
- Les navettes en chenillette pour monter au chalet d'Arpette.
- Le prêt des raquettes et des bâtons, ainsi que le matériel de sécurité.
- Le matériel collectif.
- Les transferts prévus au programme.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique du premier jour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement – Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

NOS POINTS FORTS

- La quiétude du Val d'Arpette le soir, petit vallon suspendu à l'écart de la route en hiver.
- L'ambiance haute-montagne dans les hautes vallées.
- La journée dans le Haut Val Ferret.
- La journée dans la vallée du Grand St Bernard.
- Le choix de votre niveau de confort : dortoir ou chambre double.
- La fourniture du matériel : raquettes et bâtons, ainsi que le matériel de sécurité.
- L'accès en train facile (5 h de Paris) avec prise en charge à la gare de Martigny.
- En correspondance avec les horaires de train (pas de nuit supplémentaire sur place).

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir le massif du Grand St Bernard, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.

BIBLIOGRAPHIE

La raquette, Jean-Marc Lamory, éditions Didier Richard.

La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.

Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.

Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.

La neige. Connaître et observer la neige pour mieux prévoir les avalanches, Robert Bolognesi, Nathan.

ALPES MAGAZINE n°38 " Martigny, la fondation Gianadda ", p 30.

ALPES MAGAZINE n°137 " Martigny : Vaches, vignes et vergers ", p 64.

ALPES MAGAZINE n°140 " La Suisse des grands cols alpins ", p 64.

ALPES MAGAZINE n°141 " Val Ferret, le petit Canada ", p 70.

CARTOGRAPHIE

Carte de l'Office Fédéral Suisse de Topographie N°1324 Barberine au 1/25000.

Carte de l'Office Fédéral Suisse de Topographie N°1325 Sembrancher au 1/25000.

Carte de l'Office Fédéral Suisse de Topographie N°1345 Orsières au 1/25000.

Carte de l'Office Fédéral Suisse de Topographie N°1365 Grand St Bernard au 1/25000.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
- Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).
- Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- **Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie)**

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,
- ...

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- **Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)**
- **Soutien psychologique suite à mise en quarantaine**
- **Frais médicaux sur place**
- **Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)**
- **Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)**

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex